

FUNDACJA SPORT BEZ BARIER · ZAPROSZENIE

BALTIC BEACH RUGBY

Turniej rugby plażowego · Gdańsk Brzeźno · 29 sierpnia 2025



29 sierpnia 2025



Plaża w Gdańsku Brzeźnie



Beach Rugby



O NAS

FUNDACJA SPORT BEZ BARIER

Fundacja Sport bez Barier działa na rzecz popularyzacji aktywności fizycznej i sportu wśród szeroko rozumianych środowisk zawodowych. Łączymy pasję do sportu z budowaniem relacji, integracji i wspólnoty – niezależnie od poziomu zaawansowania czy wcześniejszego doświadczenia sportowego.

Z radością zwracamy się do **Członków Pomorskiej Izby Adwokackiej** z zaproszeniem do wspólnej przygody na plaży w rytmie rugby.

PROPOZYCJA

CO OFERUJEMY?

01

TURNIEJ BALTIC BEACH RUGBY

Udział w oficjalnym turnieju rugby plażowego 29 sierpnia 2025 r. na plaży w Gdańsku Brzeźnie. Rywalizacja drużynowa, atmosfera wakacyjna, niezapomniane emocje.

02

TRENINGI PRZYGOTOWAWCZE

Cotygodniowe sesje treningowe w każdą środę o godz. 19:00 na boisku plażowym **Moloteki** w Gdańsku. Prowadzone przez doświadczonych instruktorów, dla wszystkich poziomów zaawansowania.

03

INTEGRACJA & NETWORKING

Wyjątkowa okazja do budowania relacji poza salą sądową — sport plażowy jako przestrzeń do nawiązywania znajomości w przyjaznej, nieformalnej atmosferze.

ŚRODOWE TRENINGI NA PLAŻY

Zapraszamy do regularnych treningów, które stanowią zarówno doskonałe przygotowanie do turnieju, jak i świetną formę aktywnego wypoczynku po intensywnym tygodniu pracy.

DZIEŃ

KAŻDA ŚRODA

od zaraz do turnieju

GODZINA

19:00

czas trwania ok. 90 min

MIEJSCE

MOŁOTEKI

boisko plażowe, Gdańsk

POZIOM

KAŻDY

brak wymagań wstępnych

Rugby plażowe to uproszczona, dynamiczna odmiana rugby siedmioosobowego — zasady są proste, a naukę można opanować w kilka treningów. Strój sportowy i dobry humor w zupełności wystarczą na start!

TURNIEJ


BALTIC BEACH RUGBY 29.08


Baltic Beach Rugby to cykliczny turniej rugby plażowego nad Bałtykiem, gromadzący drużyny z całej Polski. Rywalizacja odbywa się w formacie drużynowym na piasku — szybka gra, minimalny ekwipunek, maksimum emocji.


Jednym z organizatorów turnieju i aktywnych zawodników jest **advokat Bartosz Marczyński** — Wiceprezes Ogniwa Sopot, który łączy pasję do rugby z praktyką adwokacką. Jego udział to najlepszy dowód, że sport bez barier to nie tylko hasło, lecz codzienna rzeczywistość. 🤔

 **Lokalizacja:** Plaża w Gdańsku Brzeźnie

 **Data:** 29 sierpnia 2025 r.

 **Format:** Turniej drużynowy, beach rugby, zasady uproszczone — idealne dla debutantów i weteranów

 **Skład drużyny:** 12 zawodników — na boisku gra jednocześnie 5 graczy, zmiany lotne (w dowolnym momencie gry)

 **Kto może wziąć udział:** Wszyscy chętni członkowie Pomorskiej Izby Adwokackiej — zarówno ci z doświadczeniem sportowym, jak i absolutni nowicjusze

DLACZEGO WARTO?

PRAWNIK NA **BOISKU**



Sport dla każdego

Beach rugby nie wymaga żadnego doświadczenia. Kilka treningów wystarczy, by czerpać pełną radość z turnieju.



Integracja środowiska

Wspólna aktywność sportowa to jeden z najskuteczniejszych sposobów budowania więzi i relacji zawodowych.



Unikalna lokalizacja

Bałtyk, plaża i sierpniowe słońce tworzą niezrównane tło dla sportowej rywalizacji i relaksu.



Aktywny wypoczynek

Regularne środowe treningi to świetna odskocznia od codziennych wyzwań zawodowych i doskonały trening kondycyjny.



Duch rywalizacji i zabawy

Turniej łączy sportową rywalizację z nieformalną atmosferą imprezy plażowej — nagrodą jest przede wszystkim dobra zabawa.

DOŁĄCZ DO NAS

ZGŁOŚ SIĘ JUŻ DZIŚ!

Zapraszamy do kontaktu w celu zgłoszenia uczestnictwa w treningach i turnieju. Chętnie odpowiemy na wszelkie pytania dotyczące organizacji, zasad gry oraz szczegółów logistycznych.

Kontakt w sprawie uczestnictwa:

Fundacja Sport bez Barrier

 fundacja@sportbezbarier.org

 605 044 900

Fundacja Sport bez Barrier · Baltic Beach Rugby 2025 · Gdańsk Brzeźno ·
29.08.2025

Zaproszenie skierowane do Członków Pomorskiej Izby Adwokackiej